

JEDILNIK



Telekom Slovenije

15.4-19.4/2019



PONEDELJEK

MENI 1

PIŠČANČJE BEDRO S KOROMAČEM
PIRE S KORENJEM IN KROMPIRJEM (L)
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

PASULJ (G, Z)
PREKAJENI SVINJSKI VRAT*

BREZMESNI

ZELENJAVNA PIZZA (G, L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

GOVEJI TRAKCI S PARADIŽNIKOM IN OLIVAMI
ŠPINAČNI REZANCI (G, J)
SEZONSKA SOLATA

ČETRTEK

MENI 1

SVINJSKA PEČENKA V NARAVNI OMAKI (G, Z)
PRAŽEN KROMPIR
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

GOVEJI RAGU (G, SO2)
MOZAIK TESTENINE (G, J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

OCVRTI SIR (G, L, J)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

POLNJENA PIŠČANČJA PRSA S ŠPINAČO
IN SIROM (G,L), HRUSTLJAV KROMPIRČEK
Z ZELIŠČI IN POLENTO, SEZONSKA SOLATA

TOREK

MENI 1

SVINJSKI ZREZEK Z GOBICAMI* (G, L)
DUŠEN RIŽ
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

ŠPAGETI PO BOLONJSKO* (G, J, L, Z, SO2)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

KORENČKOVA KREMNA JUHA (G, L)
GRATINIRANI SKUTINI PALAČINKI (G, J, L)
KOMPOT

ZDRAVJE + MI VSI

PIŠČANČJI FILE S SIROM (L)
DUŠENO SLADKO ZELJE S ČIČERIKO
SEZONSKA SOLATA

PETEK

MENI 1

PEČENA POSTRV (R1)
KROMPIR Z BLITVO
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

PIŠČANČJI FILE S KREMNO CURRY OMAKO
(G, L, S, SO2), RIZI BIZI
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

ŠIROKI REZANCI S TARTUFATO IN
SVEŽIMI BUČKAMI (G, L, J)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

OHROVTOV ZVITEK Z GOVEJIM MESOM (G, J)
ZELENJAVNI KONKASE, PIRE (L)
SEZONSKA SOLATA

SREDA

MENI 1

PIŠČANČJI ZREZEK PO DUNAJSKO S SEMENI (G, J, SS)
PEČEN KROMPIR Z ZELENJAVO
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

DIVJAČINSKI GOLAŽ (G)
KRUHOVA REZINA (G,L,J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

ZELENJAVNI POLPET (G, J, L, S)
PIRE (L), KUMARE S PARADIŽNIKOM (L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

LIGNJI NA BUZARO (M, R2, G)
POLENTA S SUHIM PARADIŽNIKOM (L)
SEZONSKA SOLATA

Zlato pravilo prehranjevanja

Voda

Voda iz pipe?

Je cenejša, prispeva k
ohranjanju čistejšega okolja ter
zdravja.

Dober tek!

ZDRAVJE + MI VSI - varovalni meni. ALERGENI oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene*. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo sulfite, kruh vsebuje gluten. **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.