

JEDILNIK



Telekom Slovenije

10.06. - 14.06.2019



PONEDELJEK

MENI 1

PEČENO PIŠCANCJE BEDRO
ZELJNE KRPIČE (G, J)
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

POHORSKI LONEC* (G, Z, SO2)
CMOKA Z MLEČNIM NADEVOM (G,L,J)

BREZMESNI

NJOKI Z OMAKO IZ ŠPINAČE IN
GORGONZOLE (G, L, J, SO2)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

GRATINIRAN PURANJI ZREZEK S
SIROM IN BAZILIKINIM PESTOM (L)
KUS KUS Z ZELENJAVO (G), SOLATA

ČETRTEK

MENI 1

MEŠANO MESO NA ŽARU *
DŽUVEČ RIŽ
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

DIVJAČINSKI GOLAŽ (G, Z, SO2)
KRUHOV CMOK (G, L, J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

SLANI DOMAČI SKUTINI ŠTRUKLJI (G, J, L)
KUMARICE V OMAKI (L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI - STREET FOOD

PAD THAI S PIŠCANCEM (G, J, S)
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MENI 1

PIŠCANCJI ZREZEK PO DUNAJSKO S SEMENI
(G,J,L,SS)
SOČNI ZELENJAVNI RIŽ,SOLATA

MENI 2 - STREET FOOD

CHIMICHANGAS S SVINJINO (G,L,J)
KROMPIRJEVI KRHLJI
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

KREMNA ZELENJAVNA JUHA (G,L9)
RIŽEV NARASTEK Z JABOLČNO
ČEŽANO (L, J)

ZDRAVJE + MI VSI

LOSOS IZ PEČICE (R1), HLADNA ZELIŠČNA OMAKA (L)
DUŠENE BUČKE S ČIČERIKO
SEZONSKA SOLATA

PETEK

MENI 1 - STREET FOOD

FISH AND CHIPS (R1, G, L, J)
(ocvrt oslič in krompirjevi krhlji)
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

MESNA LAZANJA* (G, L, J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

DOMAČA ČIČERIKINA POLPETA Z JOGURTOVIM
PRELIVOM S KOPRCOM NA RUKOLI (G, J, L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

PURANJI ZREZEK Z ZELIŠČNO OMAKO
AJDOVA KAŠA
SEZONSKA SOLATA

SREDA

MENI 1

PEČEN SVINJSKI VRAT*
PRAŽEN KROMPIR
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

BORANJA Z GOVEJIM MESOM (Z)
PEČENA POLENTA (L)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

ŠPINAČNI REZANCI S ŠPARGLJI, ČEŠNJEVIM
PARADIŽNIKOM IN SVEŽO BAZILIKO (G, J, L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

TELEČJI RAGU Z GRAHOM IN KORENJEM (Z, SO2)
MEŠANA ŽITA (G)
SEZONSKA SOLATA

Zlato pravilo prehranjevanja

Fizična aktivnost

Koliko ste danes že prehodili?
Priporočamo 10.000 korakov
dnevno.

Dober tek!

ZDRAVJE + MI VSI - varovalni meni. ALERGENI oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene*. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo sulfite, kruh vsebuje gluten. **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.