

JEDILNIK

sodexo

TELEKOM SLOVENIJE

5.11. - 9.11.2018



PONEDELJEK

MENI 1

PURANJI ZREZEK V KRASKI OMAKI (G, L)
DUŠEN RIŽ
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

PASTA FIZOL (G, J)
KLOBASA*

BREZMESNI

ČESNOVA KREMNA JUHA (G, L)
AJDOVI ŠTRUKLJI Z OREHI PRELITI
Z VANILIJEVO KREMO (G, J, L)

ZDRAVJE + MI VSI

NJOKI Z GAMBERI IN BUČKAMI
V PARADIŽNIKOV OMAKI (G, J, R2)
SEZONSKA SOLATA

ČETRTEK

MENI 1

SVINJSKI ZREZEK V GORČIČNI OMAKI*
(G, L, Z, GS, SO2), TESTENINE (G, J)
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

TELEČJA OBARA
AJDOVI ŽGANCI

BREZMESNI

SIROKI REZANCI Z BUČKAMI IN
ZELIŠČNIM PESTOM (G, J, L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

LOSOS S HLADNO ZELIŠČNO OMAKO (R1)
CVETAČNI PIRE (L)
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MENI 1

PEČENO KISLO ZELJE Z MLETIM MESOM* (J, L)
PIRE KROMPIR (L)
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

DUNAJSKI ZREZEK (G, J)
PEČEN KROMPIR
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

PICA Z ZELENJAVO (G, L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

AJDOVA KAŠA S TARTUFATO IN
MUŠKATNO BUČO (L)
SEZONSKA SOLATA

PETEK

MARTINOV MENI

PEČENO PIŠCANCJE BEDRO
MLINCI (G)
DUŠENO RDEČE ZELJE (SO2)

MENI 2

OCVRT OSLIČ (G, J, R1)
PEČEN KROMPIR
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

MEŠANA ŽITA Z ZELENJAVO IN
TOFUJEM (G, S)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

MLADI SIR NA ŽARU (L)
PEČENA ZELENJAVA
SEZONSKA SOLATA

SREDA

MENI 1

GOVEJI "SOTE - STROGANOF" (G, GS, SO2)
KRUHOVA REZINA (G, J, L)
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

SPAGETI PO BOLONJSKO* (G, J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

SOJIN POLPET (G, L, S, Z, SO2)
BRSTIČNI OHROVT V SMETANOVI OMAKI (G, L)
KUS KUS (G), SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

PIŠCANCJI FILE
BASMATI RIŽ PO AZIJSKO (S)
SEZONSKA SOLATA

Zlato pravilo prehranjevanja

Sladkor

Veste, kateremu sladkorju se
morate izogibati?
Prečiščenemu (rafiniranemu)
sladkorju.

Dober tek!

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene.

Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo sulfite SO2. Kruh vsebuje gluten.

ZDRAVJE + MI VSI - varovalni meni. ANIMACIJA - posebni meniji domače in tuje kuhinje.

V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO SPREMENITI JEDILNIK.