

JEDILNIK

sodexo

TELEKOM SLOVENIJE

3.12. - 7.12.2018



PONEDELJEK

MENI 1

PEČEN PIŠCANEK MARINIRAN Z LIMONINIM SOKOM IN OLIVNIM OLJEM, RIŽ
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

RIČET (G)
PREKAJEVA VRATOVINA*

BREZMESNI

POLNOZRNATI NJOKI Z GOBOVO OMAKO (G, J, L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

LOSOS NA ŽARU (R1)
HLADNA ZELIŠČNA OMAKA (L)
ŽITA Z BUČKAMI (G), SOLATA

ČETRTEK

MENI 1

ŠTEFANI PEČENKA* (G, J, L)
KREMNI PIRE (L)
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

PURANJI RAGU Z ZELENJAVO (G)
TESTENINE (G, J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

PAŠTA FIZOL S POLŽKI (G, J)
MARMELADNI PALAČINKI (G, J, L)

ZDRAVJE + MI VSI

GRATINIRAN PIŠCANCJI FILE (L)
DUŠENO ZELJE S ČIČERIKO
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MENI 1

PEČENA KLOBASA*
MATEVŽ
DUŠENA KISLA REPA (G)

MENI 2

KANELON SUNKA SIR* (G, J, L, Z, SO2)
FRANCOSKA SOLATA (J, GS)

BREZMESNI

KREMNA KORUZNA JUHA (L)
AJDOVI ŠTRUKLJI Z OREHI PRELITI
Z VANILIJEVO KREMO (G, J, L, O)

ZDRAVJE + MI VSI

PURANJI ZVITEK S KORENJEM
PEČENA ZELENJAVA
SEZONSKA SOLATA

PETEK

MENI 1

OSLIČ PO DUNAJSKO (G, J, R1)
KROMPIR Z BLITVO
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

MAKARONOVO MESO* (G, J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

MEŠANA ŽITA Z ZELENJAVO IN TOFUJEM (G, S)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

DUŠENA GOVEDINA Z NARAVNO OMAKO
ZELENJAVNA TORTICA (J, L, G)
SEZONSKA SOLATA

SREDA

MENI 1

ZREZEK S SEMENI (G, J, SS)
PEČEN KROMPIR
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

VAMPI PO TRŽASKO (G, SO2)
POLENTA
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

ZAVITEK S SKUTO IN PIRO (G, J, L)
BUČNA OMAKA (L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

GOVEJI TRAKCI S POROM
KUS KUS (G)
SEZONSKA SOLATA

Zlato pravilo prehranjevanja

BELJAKOVINE

Veste, katera živila vsebujejo najkvalitetnejše beljakovine? Meso, mleko, sir in jajca.

Dober tek!

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Jedi z * vsebujejo svinjsko meso.

Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo sulfite SO2. Kruh vsebuje gluten.

ZDRAVJE + MI VSI - **varovalni meni**. ANIMACIJA - **posebni meniji domače in tuje kuhinje**.

V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO SPREMENITI JEDILNIK.