

# JEDILNIK



KLINIKA GOLNIK

15.04. - 21.04.2019



## PONEDELJEK

### DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

### MENI 1

PEČENA SVINJSKA REBRCA

PEČEN KROMPIR

SOLATA, PECIVO (G,J,L), KOMPOT, SADJE

### MENI 2

RIZOTA TREH ŽIT Z BELUŠI (L)

SOLATA

SADJE

### MENI 3

GOVEJI GOLAŽ (G)

POLENTA

SOLATA

KOMPOT

## ČETRTEK

### DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

### MENI 1

SAUTE STROGANOFF (G)

KRUHOV CMOK (G,J,L), SOLATA

PECIVO (G,L,J), KOMPOT, SADJE

### MENI 2

SIROV BUREK (G,L,J)

NAVADNI JOGURT (L)

SADJE

### MENI 3

ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (G,J,L)

PIRE KROMPIR (L)

SOLATA, KOMPOT

## SOBOTA

### DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

### MENI 1

SVINJSKI PAPIKAŠ (G,L)

ŠIROKI REZANCI (G,J,L)

SOLATA, KOMPOT

### MENI 2

## TOREK

### DNEVNA JUHA

BROKOLIJEVA JUHA (G,L)

### MENI 1

PASULJ (G)

KLOBASA (S)

PECIVO (G,L,J), KOMPOT, SADJE

### MENI 2

SOJIN POLPET (S,L,SO2,G)

KROMPIRJEVA SOLATA

KOMPOT ALI SADJE

### MENI 3

ŠPAGETI PO

BOLONJSKO (G,J)

SOLATA, KOMPOT

## PETEK

### DNEVNA JUHA

KORENČKOVA JUHA (G,Z,L)

### MENI 1

KOTLET V GORČIČNI OMAKI

PRAŽEN KROMPIR, SOLATA

PECIVO (G,J,L), KOMPOT, SADJE

### MENI 2

SOLATNI KROŽNIK

Z OCVRTO ZELENJAVO (G,J)

SADJE ALI KOMPOT

### MENI 3

RIBA NA ŽARU

BLITVA S KROMPIRJEM

SOLATA, KOMPOT

## NEDELJA

### DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

### MENI 1

OCVRT PURAN (G,J,L)

PEČEN KROMPIR

SOLATA, PECIVO (G,J,L), KOMPOT

### VEČERJA

## SREDA

### DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

### MENI 1

PARIŠKI PURANJI ZREZEK (G,J,L)

GRAHOV PIRE (L), SOLATA

PECIVO (G,L,J), KOMPOT, SADJE

### MENI 2

LEČINA JUHA (Z)

MAKOVI SLADKI REZANCI (L,G,J)

SOLATA

### MENI 3

TELEČJA OBARA (G,J,Z)

MARELIČNI CMOKI (G,J,L,SO2)

KOMPOT

**Zlato pravilo prehranjevanja**

**Ritem**

*Zaužijte pet obrokov na dan.*

**Dober tek**

ALERGENI - oznaka za jedjo, ki vsebuje alergen, Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2.

suhimi slivami vsebuje SO2, VITALITY - varovalni meni,

EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil

Kompot s