

# JEDILNIK



KLINIKA GOLNIK

10.06. - 16.06.2019



## PONEDELJEK

### DNEVNA JUHA

CVETAČNA JUHA (G,L,Z)

### MENI 1

KEBAB, AMERIŠKI PRELIV (L)

DOLLAR CHIPS

PECIVO (G,L,J), KOMPOT, SADJE

### MENI 2

NJOKI (G,J,L,SO2)

S TARTUFATO IN SUHIM PARADIŽNIKOM

SOLATA, KOMPOT

### MENI 3

SVINJSKI ZREZEK V OMAKI (G)

ZELENJAVNI RIŽ

SOLATA, KOMPOT

## ČETRTEK

### DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

### MENI 1

SVINJSKI PAPRIKAŠ (G,L)

ŠPINAČNI REZANCI (G,J,L)

SOLATA, KOMPOT, PECIVO (G,J,L), SADJE

### MENI 2

NADEVANE BUČKE (L,J)

Z ZELENJAVO IN KUS KUSOM

SOLATA, KOMPOT

### MENI 3

PERUTNINSKA OBARA (G,Z)

Z VLVANCI (G, J)

AJDOVI ŽGANCI (G)

KISLO MLEKO (L)

## SOBOTA

### DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G, J, Z)

### MENI 1

BOGRAČ GOLAŽ (G)

PECIVO (G,J,L), KOMPOT

KOMPOT

### MENI 2

## TOREK

### DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

### MENI 1

PIŠČANČJI ZREZEK PO BRAZILSKO (G,L)

OCVRTKI (J)

PECIVO (G,J,L), KOMPOT, SOLATA, SADJE

### MENI 2

ZELENJAVNI CURRY (L)

MEŠANA ŽITA (G)

SOLATA, KOMPOT

### MENI 3

MESNA MUSAKA (G,J,L)

SOLATA, KOMPOT

## PETEK

### DNEVNA JUHA

ZELENJAVNA JUHA (G,L,Z)

### MENI 1

PIZZA S ŠUNKO, KLOBASO IN OLIVAMI (G,L)

SOLATA, PECIVO (G,J, L), KOMPOT

SADJE, KOMPOT

### MENI 2

SIROVI POLPETI (G,L,J)

LEČA V OMAKI (G,L)

PIRE KROMPIR (L), SADJE

### MENI 3

TESTENINE S

TUNINO OMAKO (G, L, J, R1)

SOLATA, KOMPOT

## NEDELJA

### DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G, J, Z)

### MENI 1

OCVRT/PEČEN PIŠČANEC (G, J)

PRAŽEN KROMPIR

SOLATA, PECIVO (G,J, L), KOMPOT

### MENI 2

## SREDA

### DNEVNA JUHA

PARADIŽNIKOVA JUHA (G)

### MENI 1

PEČENE PIKATNE PERUTI

PEČEN MLAD KROMPIR Z MLADO ČEBULO

PECIVO (G,L,J), KOMPOT, SADJE, SOLATA

### MENI 2

AVOKADOVA JUHA (J,L)

PALAČINKE Z MARMELADO (G,L,J)

KOMPOT

### MENI 3

SEŠEKLJANA PEČENKA (J)

CIGANSKA OMAKA (G)

PIRE KROMPIR (L)

SOLATA, KOMPOT

**Zlato pravilo prehranjevanja**

**Ritem**

Zaužijte pet obrokov na dan.

**Dober tek**

ALERGENI - oznaka za jedjo, ki vsebuje alergen, Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2.

suhimi slivami vsebuje SO2, VITALITY - varovalni meni,

EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil

Kompot s