

JEDILNIK



KLINIKA GOLNIK

09.09. - 13.09.2019



PONEDELJEK

DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

MENI 1

SVINJSKI ZREZEK POVRTNARSKO (G,L)

KUS KUS

PECIVO (G,J,L), KOMPOT, SADJE

MENI 2

ZELENJAVA NA ŽARU S TOFUJEM

IN SOJINO OMAKO (S), JEŠPRENOVA RIŽOTA

SOLATA, KOMPOT

MENI 3

GOVEJI GOLAŽ (G)

POLENTA

SOLATA

KOMPOT ALI SADJE

ČETRTEK

DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

MENI 1

RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM

SOLATA, PECIVO (G,J,L)

KOMPOT, SADJE

MENI 2

GRATINIRANE TESTENINE "AL FORNO" (G,L,J)

SOLATA

KOMPOT

MENI 3

POLNJENE PAPIRIKE V OMAKI (G,J,L)

PIRE KROMPIR (L)

SOLATA

KOMPOT ALI SADJE

SOBOTA

DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J,Z)

MENI 1

SVINJSKI PAPIKAŠ (G,L)

ŠIROKI REZANCI (G,J,L)

SOLATA, KOMPOT

MENI 2

TOREK

DNEVNA JUHA

BROKOLIJEVA JUHA (G,L)

MENI 1

GOVEDINA PO SEČUANSKO (G,S)

JASMINE RIŽ, SOLATA

PECIVO (G,J,L), KOMPOT, SADJE

MENI 2

TORTELINI Z GORGONZOLO (L)

SOLATA

KOMPOT

MENI 3

ŠPAGETI PO BOLONJSKO (G,J)

SOLATA

KOMPOT ALI SADJE

PETEK

DNEVNA JUHA

ZELENJAVNA JUHA (G,Z,L)

MENI 1

MESNA TORTILJA (G,J,L)

SOLATA, PECIVO (G,J,L)

KOMPOT, SADJE

MENI 2

OCVRTI SIR (G,J)

POMFRIT, TAT. OMAKA (L)

SOLATA, KOMPOT

MENI 3

OSLIČ NA ŽARU (R1)

BLITVA PO DALMATINSKO

SOLATA

KOMPOT ALI SADJE

NEDELJA

DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,Z,J)

MENI 1

DUNAJSKI ZREZEK (G,J,L)

PEČEN KROMPIR

SOLATA, KOMPOT

MENI 2

SREDA

DNEVNA JUHA

GOVEJA JUHA (G,J, Z)

MENI 1

AZIJSKA

DUNAJSKI PIŠČANČJI ZREZEK (G,J)

PRAŽEN KROMPIR, SOLATA

PECIVO (G,J,L), KOMPOT, SADJE

MENI 2

REZANCI Z BUČNO OMAKO

IN SEMENI (G,L,J)

SOLATA, KOMPOT

MENI 3

TELEČJA OBARA (G,J,Z)

MARELIČNI CMOKI (G,J,L,SO2)

KOMPOT ALI SADJE

Zlato pravilo prehranjevanja

Uživajte ribe najmanj 1x tedensko

Dober tek

ALERGENI - oznaka za jedjo, ki vsebuje alergen, Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2.

suhimi slivami vsebuje SO2, VITALITY - varovalni meni,

EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil

Kompot s