

JEDILNIK



KEMIJSKI INŠTITUT

11.3. - 15.3.2019



PONEDELJEK

MENI 1

PISCANČJE NABODALO
DŽUVEČ RIŽ
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

PASULJ*
DIMLJENA VRATOVINA *

BREZMESNI

ŽITNI POLPET (G, Z, S, SO2)
KREMNI OHROVT (L), PIRE (L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

GOVEJI TRAKCI S POROM (S)
KUS KUS (G)
SEZONSKA SOLATA

ČETRTEK

MENI 1

GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI (G)
PEČENA POLENTA Z ZELIŠČI (L)
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

SPAGETI PO MILANSKO* (G, J, L)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

NJOKI S SPINACO IN GOBAMI (G,L,J)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

GRATINIRAN PISCANČJI ZREZEK (L)
DUŠENO ZELJE S ČIČERIKO
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MENI 1

SVINJSKA PEČENKA*
PRAŽEN KROMPIR
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

PURANJA RIZOTA Z ZELENJAVO
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

POROVA JUHA (G, L)
CARSKI PRAŽENEC (G,L,J)
BANANIN PRELIV S CIMETOM (L)

ZDRAVJE + MI VSI

PISCANČJI PAD THAI (G, J, S)
SEZONSKA SOLATA

PETEK

MENI 1

PEČENA POSTRV (R1)
KROMPIR Z BLITVO
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

SVINJINA V SLADKO KISLI OMAKI (S, Z)
KUHAN RIŽ
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

OCVRT SIR (G,L,J)
PEČEN KROMPIRČEK
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

OHROVTOVI ZVITEK (J)
KORENČKOV PIRE (L)
SEZONSKA SOLATA

SREDA

MENI 1

PURANJI ZREZEK V KOLERABINI
OMAKI S SMETANO (G, L)
TESTENINE (G,J), SEZONSKA SOLATA

MENI 2

MUSAKA* (G,L,J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

ITALIJANSKA MINESTRA (G, J, L)
DOMAČA SLADICA (G, L, J)

ZDRAVJE + MI VSI

FILE LOSOSA NA ŽARU (R1)
MEŠANA ŽITA Z ZELENJAVO (G)
SEZONSKA SOLATA

Zlato pravilo prehranjevanja

Voda

Voda iz pipe?

Je cenejša, prispeva k ohranjanju čistejšega okolja ter zdravja.

Dober tek!