

# JEDILNIK



KEMIJSKI INŠTITUT

9.9.-13.9.2019



## PONEDELJEK

### MENI 1

PIŠČANČJI FILE V KRAŠKI OMAKI (L, G)  
RIZI BIZI  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

SEGEDIN\* (G, L, SO2)  
SLADICA (G, L, J)

### BREZMESNI

NJOKI S SIROVO OMAKO IN  
SVEŽIM DROBNJAKOM (G, J, L, SO2)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

TAJSKI GOVEJI CURRY (A, G, Z, S)  
DUŠENA MEŠANA ŽITA (G)  
SEZONSKA SOLATA

## ČETRTEK

### MENI 1

ŠIROKI REZANCI (G, J)  
Z DUŠENO GOVEDINO V VINSKI OMAKI (G, SO2)  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

GRATINIRANI AJDOVI PALAČINKI POLNJENI  
S SIROM IN ŠAMPINJONI (G, J, L)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

POLNJENA PAPIKA Z MESOM, SIROM IN  
ZELENJAVO (L), KUS KUS (G)  
PARADIŽNIKOVA OMAKA, SEZONSKA SOLATA

## TOREK

### MENI 1

PEČEN SVINJSKI HRBET\*  
MADŽARSKA OMAKA (G, L), PRAŽEN KROMPIR  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

GOVEJI GOLAŽ (G, SO2, Z)  
KRUVHOV CMOK (G, J, L)  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

ZELENJAVNA JUHA (G, L)  
CARSKI PRAŽENEC S SADNIM  
PRELIVOM (G, J, L)

### ZDRAVJE + MI VSI

PURANJI ZVITEK (sir) (G, L)  
KODRASTI OHROVT Z LEČO  
SEZONSKA SOLATA

## PETEK

### MENI 1

POSTRV PO TRŽASKO (R1)  
BLITVIN KROMPIR (L)  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

MESNA LAZANJA\* (G, J, L)  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

OCVRTA ZELENJAVA (bučke, šampinjoni)  
ZELIŠČNA OMAKA (L)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK S HRUŠKO IN  
MOZZARELLO (L), PEČENA ZELENJAVA  
SEZONSKA SOLATA

## SREDA

### MENI 1

PIŠČANČJE BEDRO, NARAVNA OMAKA  
MLINCI (G, J)  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

SVINJSKO MESO PO ZURIŠKO\* (G, L, SO2)  
PIRE KROMPIR (L)  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

DOMAČA SKUTINA ŠTRUKLJA S SEMENI (G, J, L, SS)  
KREMNE BUČKE (G, L)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

KALAMARI NA BUZARO (R1, R2, M)  
PEČENA POLENTA S SIROM (L)  
SEZONSKA SOLATA

## Zlato pravilo prehranjevanja

### Voda

Voda iz pipe?

Je cenejša, prispeva k  
ohranjanju čistejšega okolja ter  
zdravja.

## Dober tek!

### LEGENDA:

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.  
VITALNI-varovalni meni. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.