

# JEDILNIK



KEMIJSKI INŠTITUT

10.06. - 14.06.2019



## PONEDELJEK

### MENI 1

PEČENO PIŠCANCJE BEDRO  
ZELJNE KRPIČE (G, J)  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

POHORSKI LONEC\* (G, Z, SO2)  
CMOKA Z MLEČNIM NADEVOM (G,L,J)

### BREZMESNI

NJOKI Z OMAKO IZ ŠPINAČE IN  
GORGONZOLE (G, L, J, SO2)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

GRATINIRAN PURANJI ZREZEK S  
SIROM IN BAZILIKINIM PESTOM (L)  
KUS KUS Z ZELENJAVO (G), SOLATA

## ČETRTEK

### MENI 1

MEŠANO MESO NA ŽARU \*  
DŽUVEČ RIŽ  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

DIVJAČINSKI GOLAŽ (G, Z, SO2)  
KRUHOV CMOK (G, L, J)  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

SLANI DOMAČI SKUTINI ŠTRUKLJI (G, J, L)  
KUMARICE V OMAKI (L)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI - STREET FOOD

PAD THAI S PIŠCANCEM (G, J, S)  
SEZONSKA SOLATA

## TOREK

### MENI 1

PIŠCANCJI ZREZEK PO DUNAJSKO S SEMENI  
(G,J,L,SS)  
SOČNI ZELENJAVNI RIŽ,SOLATA

### MENI 2 - STREET FOOD

CHIMICHANGAS S SVINJINO (G,L,J)  
KROMPIRJEVI KRHLJI  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

KREMNA ZELENJAVNA JUHA (G,L)  
RIŽEV NARASTEK Z JABOLČNO  
ČEŽANO (L, J)

### ZDRAVJE + MI VSI

LOSOS IZ PEČICE (R1), HLADNA ZELIŠČNA OMAKA (L)  
DUŠENE BUČKE S ČIČERIKO  
SEZONSKA SOLATA

## PETEK

### MENI 1 - STREET FOOD

FISH AND CHIPS (R1, G, L, J)  
(ocvrt oslič in krompirjevi krhlji)  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

MESNA LAZANJA\* (G, L, J)  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

DOMAČA ČIČERIKINA POLPETA Z JOGURTOVIM  
PRELIVOM S KOPRCOM NA RUKOLI (G, J, L)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

PURANJI ZREZEK Z ZELIŠČNO OMAKO  
AJDOVA KAŠA  
SEZONSKA SOLATA

## SREDA

### MENI 1

PEČEN SVINJSKI VRAT\*  
PRAŽEN KROMPIR  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

BORANJA Z GOVEJIM MESOM (Z)  
PEČENA POLENTA (L)  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

ŠPINAČNI REZANCI S ŠPARGLJI, ČEŠNJEVIM  
PARADIŽNIKOM IN SVEŽO BAZILIKO (G, J, L)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

TELEČJI RAGU Z GRAHOM IN KORENJEM (Z, SO2)  
MEŠANA ŽITA (G)  
SEZONSKA SOLATA

## Zlato pravilo prehranjevanja

### Fizična aktivnost

Koliko ste danes že prehodili?  
Priporočamo 10.000 korakov  
dnevno.

# Dober tek!

ZDRAVJE + MI VSI - varovalni meni. ALERGENI oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene\*. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo sulfite, kruh vsebuje gluten. EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.